

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>MARZO</h1>			1 Hamburguesa doble de queso c/pan int. Medallón de pollo c/pan integral Ensalada especial Sloppy Joe c/pan integral Pizza Trozos de papas fritas Calabacín Opciones de fruta Opción de leche	2 <p style="text-align: center;">ALMUERZO BUFE</p> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i></p> <p style="text-align: center;">Opción de leche</p>
5 Espagueti int. c/salsa de carne c/pan int./ajo Macarrón int. c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Torta Palomitas de pollo c/pan integral Zanahorias frescas chicas c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opciones de leche	6 Sándwich integral de queso a la parrilla Medallón de pollo picoso c/pan integral Ensalada especial Pollo Yang Teriyaki BBQ c/arroz integral Sándwich de pescado y queso c/pan int. Jícama / Arroz Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche	7 Nachos integrales c/queso y salsa Jamón (T) y queso tostados Ensalada especial Trozos de pollo integrales c/pan PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Jitomatitos Opciones de fruta Opción de leche	8 Hamburguesa doble de queso c/pan int. Torta Ensalada especial Trozos de pollo c/vara de pan Trozos int. de queso mozzarella c/marinara Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta Opción de leche	9 Bolsa de Doritos para preparar Chili c/queso, galletas saladas y pan integral Ensalada especial Pizza Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral Zanahorias chicas c/aderezo Pepinos Raspado Opciones de fruta y leche
12 Banderilla de la Feria del Estado - C Ravioli integral gigante c/pan de ajo Ensalada especial Trozos de pollo c/pan de ajo Sándwich de pollo parmesano c/pan int. Ensalada mixta de verduras Jitomatitos Jugo de verduras Sidekick Opciones de fruta y leche	13 Rollo chino de cerdo * y vegetales (2) Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Torta Pizza Arroz c/vainas de chícharo Zanahorias chicas c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche	14 Sándwich de costilla BBQ Hot Dog * c/pan integral Ensalada especial Medallón de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta Opción de leche	15 Quesadilla de queso c/salsa Tacos suaves* Ensalada especial Hamburguesa doble de queso c/pan int. Nachos integrales c/queso y salsa Brócoli fresco c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	16 Torta Torta de albóndigas Ensalada especial Trozos de pizza c/salsa marinara Palomitas de pollo c/pan integral Triángulo de fritura de papa Jitomatitos Galleta integral Opción de fruta y leche
19 Mini banderillas - C Taco de pollo tierno Ensalada especial Torta Medallón de pollo picoso c/pan integral Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sonrisas de papa Opciones de fruta Opción de leche	20 Nachos c/carne y queso Trozos de pollo c/palito de pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teriyaki BBQ / BS Torta Jitomatitos / Arroz Brócoli fresco c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche	21 Sand. de pescado y queso c/pan integral Palomitas de pollo c/pan integral Ensalada especial Tiras de cerdo* BBQ c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	22 Medallón de pollo c/pan integral Pavo y adobo c/pan Ensalada especial Pizza Sánd. cacahuate# y merm. vara de queso Puré de papas Rebanadas de pepino fresco Opciones de fruta Opción de leche	23 Jamón(T) y queso c/pan integral Macarrón c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Nachos integrales c/queso y salsa Bolsa de Doritos para preparar Trozos de papa frita Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sidekick Opciones de fruta y leche
26  <p style="text-align: center;">Vacaciones de la Primavera NO HAY CLASES</p>			29 Precios del almuerzo: Estudiantes \$2.50 Precio reducido \$4.0 Adultos \$3.50 Leche extra \$.35	30 <p style="text-align: center;">La leche está incluida con el almuerzo</p> <p style="text-align: center;">3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo</p>

"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"

Marzo

Menú del Almuerzo de la Secundaria

2018