


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>MARZO</h1>		<p><i>La leche está incluida con el almuerzo</i></p> <p>3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo # = Contiene nueces o cacahuates * = Contiene cerdo C = Contiene pollo</p> <p><b>Estudiantes \$2.25</b> <b>Adultos \$3.50</b></p>	<p><b>1</b></p> <p>Cerdo* Brookwood BBQ c/pan integral O Medallón de pollo c/pan integral Papas fritas al horno Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>2</b></p> <p style="background-color: yellow; text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b></p>
		<p><b>5</b></p> <p>Bolsa de Doritos para preparar O Trozos de pollo int. c/pan integral Jugo de vegetales Sidekick Jitomatitos c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p> 	<p><b>6</b></p> <p>Sloppy Joe c/pan integral O Pollo a la naranja Yang Arroz Calabacín rebanado c/aderezo Ensalada mixta de verduras Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche</p>	<p><b>7</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Almuerzo Bufé</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Leche</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>Sánd. integral panqué inglés c/huevo, salchicha* y queso O Trozos de pizza c/salsa marinara Jitomatitos Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>13</b></p> <p>Palomitas integrales de pollo c/pan integral O Macarrón integral c/queso Ejotes verdes al vapor Zanahorias Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>14</b></p> <p>Pizza de queso Wild Mike O Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles horneados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>15</b></p> <p>Tacos suaves * (2) O Mini banderillas integrales - C Apio c/aderezo Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>16</b></p> <p>Rollos de lasaña c/pan integral c/ajo O Trozos de pollo integral c/pan int. c/ajo Zanahorias frescas Brócoli fresco c/aderezo Galleta integral Opción de fruta Opción de leche</p> 
<p><b>19</b></p> <p>Nachos c/carne y queso O Trozos de pollo integral c/pan integral Jitomatitos Calabacín rebanado c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sánd. int. Smucker's cacahuete # y merm. O Pollo a la naranja Yang Arroz Brócoli fresco c/aderezo Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opción de fruta Opción de leche</p> 	<p><b>21</b></p> <p>Trozos de pollo integral c/pan integral O Hot Dog* c/pan integral Frijoles horneados * Ensalada de verduras mixtas Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>22</b></p> <p>Hamburguesa de queso c/pan integral O Taco ranchero de pavo Papas fritas al horno Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>23</b></p> <p>Pizza integral de pan francés c/ajo O Sánd. de pescado y queso c/pan integral Zanahorias frescas Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Sidekick de fruta Opción de fruta Opción de leche</p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>
 <p style="text-align: center;"><b>Vacaciones de primavera no hay clases</b></p>				

*"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".*