

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
|  | | | 1 Hamburguesa de queso c/pan int. Medallón de pollo c/pan integral Ensalada especial Sloppy Joe c/pan integral Pizza Trozos de papa frita Calabacín Opciones de fruta Opción de leche | 2 <p style="text-align: center;">ALMUERZO BUFE</p> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Opción de leche</i></p>  |
| 5 Espaguetti int. c/salsa de carne c/pan int./ajo Macarrón int. c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Torta Palomitas de pollo c/pan Zanahorias chicas frescas c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche | 6 Sándwich integral de queso a la parrilla Medallón de pollo picoso c/pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teriyaki BBQ / BS Sánd. de pescado y queso c/pan integral Jícama / Arroz Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche | 7 Nachos integrales c/queso y salsa Jamón (T) y queso tostados Ensalada especial Trozos de pollo integrales c/pan PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Jitomatitos Opciones de fruta Opción de leche | 8 Hamburguesa de queso c/pan integ. Torta Ensalada especial Pollo rostizado c/vara de pan Trozos int. de queso mozzarella c/marinara Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta Opción de leche | 9 Bolsa de Doritos para preparar Chili c/queso, galletas saladas y pan integral Ensalada especial Pizza Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral Zanahorias chicas c/aderezo Pepinos Raspado Opciones de fruta y leche |
| 12 Banderilla de la Feria del Estado - C Ravioli integral gigante c/pan de ajo Ensalada especial Trozos de pollo c/pan de ajo Sándwich de pollo parmesano c/pan int. Ensalada mixta de verduras Jitomatitos Jugo de verduras Sidekick Opciones de fruta y leche | 13 Rollo chino de cerdo * y vegetales (2) Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Torta Pizza Arroz c/vainas de chícharo Zanahorias chicas c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche | 14 Sándwich de costilla BBQ  Hot Dog * c/pan integral Ensalada especial Medallón de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta Opción de leche | 15 Quesadilla de queso c/salsa Tacos suaves* Ensalada especial Hamburguesa de queso c/pan int. Nachos integrales c/queso y salsa Brócoli fresco c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche | 16 Torta Torta de albóndigas Ensalada especial Trozos de pizza c/salsa marinara Palomitas de pollo c/pan integral Triángulo de fritura de papa Jitomatitos Galleta integral Opción de fruta y leche |
| 19 Mini banderillas - C  Taco de pollo tierno Ensalada especial Torta Medallón de pollo picoso c/pan integral Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sonrisas de papa Opciones de fruta Opción de leche | 20 Nachos c/carne y queso Trozos de pollo c/palito de pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teriyaki BBQ / BS Torta Jitomatitos / Arroz Brócoli fresco c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche | 21 | NO HAY CLASES | |
| 26 Pollo rostizado c/palito de pan Mini Banderillas - C Ensalada especial Torta Trozos de pizza c/marinara Puré de papas Zanahorias chicas frescas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche | 27 Tacos suaves* Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Pizza Torta Brócoli fresco c/aderezo Arroz y chícharos Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche | 28 Trozos int. de queso mozzarella c/marinara Pechuga de pavo Deli c/pan integral Ensalada especial Trozos integrales de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Jitomatitos Opciones de fruta y leche <p style="text-align: center;"><i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"</i></p> | Precios del almuerzo: Estudiantes \$2.50 Adultos \$3.50 Leche extra \$.35 | <p style="text-align: center;">La leche está incluida con el almuerzo</p> <p style="text-align: center;">3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>C = Contiene pollo (T) = Contiene pavo # = Contiene nueces o cacahuates * = Contiene cerdo</p> |

Febrero

Menú del Almuerzo de la Secundaria

2018