

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>FEBRERO</h1>				
			1 Cerdo* Brookwood BBQ c/pan integral O Medallón de pollo c/pan integral Papas fritas al horno Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	2 Pastel de carne c/palito de pan integral O Varas pan tost. francés int. c/empanada de huevo Triángulos de frituras de papa Zanahorias frescas Galleta integral Opción de fruta Opción de leche
5 Bolsa de Doritos para preparar O Trozos de pollo int. c/pan integral Jugo de vegetales Sidekick Jitomatlitos c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	6 Sloppy Joe c/pan integral O Pollo a la naranja Yang Arroz Calabacín rebanado c/aderezo Ensalada mixta de verduras Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche	7 Almuerzo Bufé <i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i> Leche	8 Hamburguesa de queso c/pan integral O Pavo y queso c/pan integral Zanahorias frescas Frijoles horneados * Opción de fruta Opción de leche	9 Espagueti int. c/salsa de carne y pan tost. O Pizza Tony Smart 4x6 Brócoli fresco c/aderezo Varas de jícama Taza de raspado Opción de fruta y leche
12 Sánd. integral panqué inglés c/huevo, salchicha (T) y queso O Trozos de pizza c/salsa marinara Jitomatlitos c/aderezo Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche	13 Palomitas integrales de pollo c/pan integral O Macarrón integral c/queso Ejotes verdes al vapor Zanahorias frescas c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	14 Pizza de queso Wild Mike O Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles horneados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche	15 Tacos suaves * (2) O Mini banderillas integrales - C Apio Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	16 Pizza integral de pan francés c/ajo O Sand. de pescado y queso c/pan integral Zanahorias frescas Brócoli fresco c/aderezo Jugo congelado Sidekick Opción de fruta Opción de leche
19 Nachos c/carne y queso O Trozos de pollo integral c/pan integral Jitomatlitos Calabacín rebanado c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	20 Sand. int. Smucker's cacahuate # y merm. O Pollo a la naranja Yang Arroz Brócoli fresco c/aderezo Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opción de fruta Opción de leche	21	NO HAY CLASES	
26 Jamón (T) y queso c/pan integral O Trozos de pollo integral c/vara de pan Puré de papas Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	27 Palomitas integrales de pollo c/pan integral O Quesadilla integral de queso Varas Kohlrabi Jitomatlitos c/aderezo Opción de fruta Opción de leche	28 Trozos integrales mozzarella marinara O Torta de pavo y queso Frijoles horneados * Apio c/aderezo Opción de fruta Opción de leche		
		<i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".</i>		<i>La leche está incluida con el almuerzo</i> 3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar (T) = Contiene pavo # = Contiene nueces o cacahuates * = Contiene cerdo C = Contiene pollo Estudiantes \$2.25 Adultos \$3.50