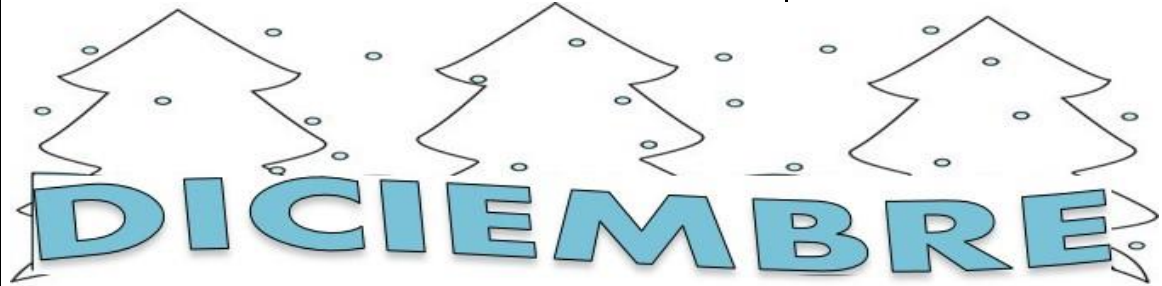
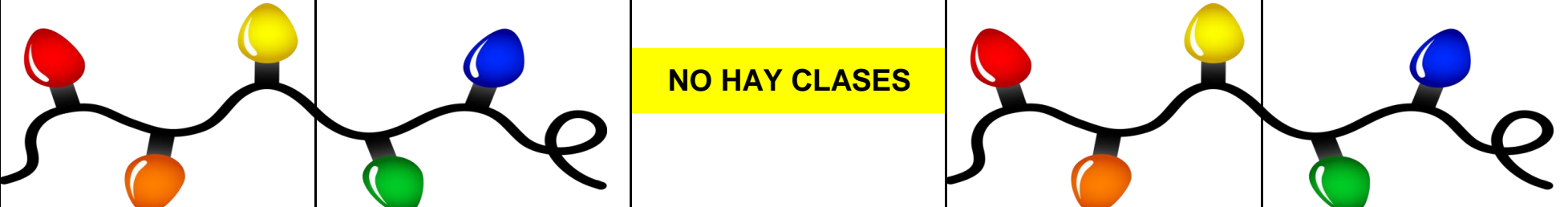


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>La leche está incluida con el almuerzo 3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo</p>	<p>1</p> <p>ALMUERZO BUFE</p> <p><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes Opción de leche</i></p>
<p>4</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>5</p> <p>Sándwich integral de queso a la parrilla Medallón de pollo picoso c/pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Sánd. de pescado y queso c/pan integral Jicama / Arroz Apio c/aderezo y galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche</p>	<p>6</p> <p>Nachos integrales c/queso y salsa Jamón (T) y queso tostados Ensalada especial Trozos de pollo integrales c/pan PIZZA WILD MIKE Frijoles homeados * Jitomatitos Opciones de fruta y leche</p> <p style="text-align: center;"><i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"</i></p>	<p>7</p> <p>Hamburguesa de queso c/pan integ. Torta Ensalada especial Pollo rostizado c/palito de pan integral Trozos de pizza c/marinara Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta y leche</p>	<p>8</p> <p>Bolsa de Doritos para preparar Chili c/queso, galletas saladas y pan integral Ensalada especial Pizza Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral Zanahorias chicas c/aderezo Pepinos Raspado Opciones de fruta y leche</p>
<p>11</p> <p>Banderilla de la Feria del Estado - C Ravioli integral gigante c/pan de ajo Ensalada especial Trozos de pollo c/pan de ajo Sándwich de pollo parmesano c/pan int. Ensalada mixta de verduras Jitomatitos Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>12</p> <p>Rollo chino de cerdo * y vegetales (2) Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Torta Pizza Arroz c/vainas de chícharo Zanahorias chicas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de costilla BBQ Hot Dog * c/pan integral Ensalada especial Medallón de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles homeados * Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>14</p> <p>Quesadilla de queso c/salsa Tacos suaves* Ensalada especial Hamburguesa de queso c/pan int. Nachos integrales c/queso y salsa Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas sazonadas crujientes Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>15</p> <p>Torta Torta de albóndigas Ensalada especial Trozos de pizza c/salsa marinara Palomitas de pollo c/pan integral Triángulo de fritura de papa Jitomatitos Galleta integral Opción de fruta y leche</p>
<p>18</p> <p>Mini banderillas - C Taco de pollo tierno Ensalada especial Torta Medallón de pollo picoso c/pan integral Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sonrisas de papa Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>19</p> <p>Nachos c/carne y queso Trozos de pollo c/palito de pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Torta Jitomatitos / Arroz Brócoli fresco c/aderezo Galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche</p>	<p>20</p> <p>Sand. de pescado y queso c/pan integral Palomitas de pollo c/pan integral Ensalada especial Tiras de cerdo* BBQ c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles homeados * Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>21</p> <p>Pavo Jennie-O c/adobo Sándwich integral de pollo Pizza Puré de papas Palito de pan integral suave Maíz al vapor Aderezo de arándanos rojos Opciones de fruta Opción de leche</p>	<p>22</p> <p>NO HAY CLASES</p> <p>Precios del almuerzo: Estudiantes \$2.50 Adultos \$3.50 Leche extra \$.35</p>
		<p>27</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>29</p>	

DICIEMBRE

Menú del Almuerzo de la Secundaria

2017