


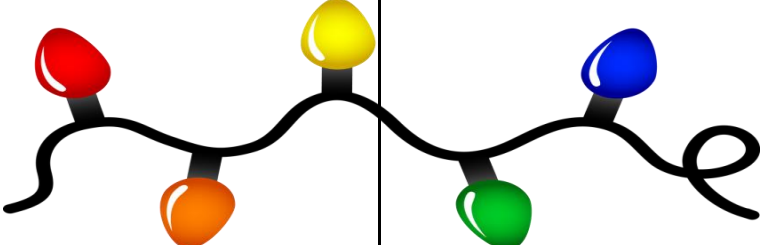
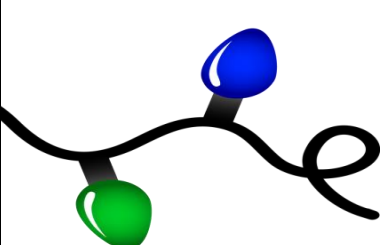
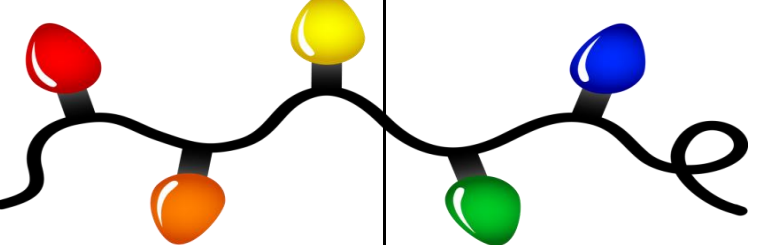


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p><i>La leche está incluida con el almuerzo</i> 3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo</p> <p><b>Estudiantes \$2.25</b> <b>Adultos \$3.50</b></p>	<p><b>1</b> Pastel de carne c/palito de pan integral O Varas pan tost. francés int. c/huevo cocido Triángulos de frituras de papa Zanahorias frescas Galleta integral Opción de fruta Opción de leche</p>
<p><b>4</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>5</b> Sloppy Joe c/pan integral O Pollo a la naranja Yang Arroz y calabacín fresco Ensalada mixta de verduras Galleta de la fortuna Opción de fruta y leche</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Almuerzo Bufé</b></p> <p><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes</i> <i>Leche</i></p>	<p><b>7</b> Hamburguesa de queso c/pan integral O Pavo y queso c/pan integral Zanahorias frescas Frijoles homeados * Opción de fruta Opción de leche</p> 	<p><b>8</b> Espagueti int. c/salsa de carne y pan tost. O Pizza Tony Smart 4x6 Brócoli fresco c/aderezo Varas de jícama Taza de raspado Opción de fruta y leche</p>
<p><b>11</b> Sánd. integral panqué inglés c/huevo, salchicha (T) y queso O Trozos de pizza c/salsa marinara Jitomatitos Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>12</b> Palomitas integrales de pollo c/pan integral O Macarrón integral c/queso Ejotes verdes al vapor Zanahorias Opción de fruta Opción de leche</p> <p><i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".</i></p>	<p><b>13</b> Pizza de queso Wild Mike O Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>14</b> Tacos suaves * (2) O Trozos de pollo integral c/pan integral Apio c/aderezo Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>15</b> Pizza integral de pan francés c/ajo O Sand. de pescado y queso c/pan integral Brócoli fresco c/aderezo Zanahorias frescas Sidekick de fruta Opción de fruta Opción de leche</p>
<p><b>18</b> Nachos c/carne y queso O Mini banderillas - C Jitomatitos Calabacín rebanado Opción de fruta Opción de leche</p> 	<p><b>19</b> Sand. int. Smucker's cacahuete # y merm. O Pollo a la naranja Yang Arroz Brócoli fresco c/aderezo Apio c/aderezo Galleta de la fortuna Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>20</b> Trozos de pollo integral c/pan integral O Hot Dog* c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de verduras mixtas Opción de fruta Opción de leche</p>	<p><b>21</b> Pavo c/adobo Jennie-O Puré de papas Palito de pan suave integral Maíz al vapor Salsa de arándanos rojos Opción de fruta Opción de leche Comida alternativa: Jamón (T) y queso c/pan integral</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>
<p><b>25</b></p> 	<p><b>26</b></p> 	<p><b>27</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>28</b></p> 	<p><b>29</b></p> 