




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
2 Pollo rostizado c/palito de pan Mini Banderillas - C Ensalada especial Torta Trozos de pizza c/marinara Puré de papas Zanahorias chicas frescas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	3 Tacos suaves* Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Pizza Torta Brócoli fresco c/aderezo Arroz y chícharos Opciones de fruta Opción de leche	4 Trozos integrales de mozzarella marinara Pechuga de pavo Deli c/pan integral Ensalada especial Trozos integrales de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Jitomatos Opciones de fruta Opción de leche	5 Hamburguesa de queso c/pan int. Medallón de pollo c/pan integral Ensalada especial Sloppy Joe c/pan integral Pizza Trozos de papa frita Calabacín Opciones de fruta Opción de leche 	6 ALMUERZO BUFE <i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes Opción de leche</i>	
Semana Nacional del Almuerzo Escolar			Gran Crujido de Manzana		
9 Espagueti int. c/salsa de carne c/pan int./ajo Macarrón int. c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Torta Palomitas de pollo c/pan Sidekick de cereza Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta y leche	10 Sándwich integral de queso a la parrilla Medallón de pollo picoso c/pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Sánd. de pescado y queso c/pan integral Jícama / Arroz Apio c/aderezo y galleta de la fortuna Opciones de fruta y leche	11 Nachos integrales c/queso y salsa Jamón (T) y queso tostados Ensalada especial Trozos de pollo integrales c/pan PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Jitomatos y galleta integral Opciones de fruta y leche	12 Hamburguesa de queso c/pan integ. Torta Ensalada especial Pollo rostizado c/palito de pan integral Trozos de pizza c/marinara Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas crujientes sazónada: Opciones de fruta y leche 	13 Bolsa de Doritos para preparar Chili c/queso, galletas saladas y pan integral Ensalada especial Pizza Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral Zanahorias chicas c/aderezo Pepinos y raspado Opciones de fruta y leche	
16 Banderilla de la Feria del Estado - C Ravioli integral gigante c/pan de ajo Ensalada especial Trozos de pollo c/pan de ajo Sándwich de pollo parmesano c/pan int. Ensalada mixta de verduras Jitomatos Opciones de fruta Opción de leche	17 Rollo chino de cerdo * y vegetales (2) Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Torta Pizza Arroz c/vainas de chícharo Zanahorias chicas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	18 Sándwich de costilla BBQ Hot Dog * c/pan integral Ensalada especial Medallón de pollo c/pan integral PIZZA WILD MIKE Frijoles horneados * Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	19 Quesadilla de queso c/salsa Tacos suaves* Ensalada especial Hamburguesa de queso c/pan int. Nachos integrales c/queso y salsa Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas sazonadas crujientes Opciones de fruta Opción de leche	20 Torta Torta de albóndigas Ensalada especial Trozos de pizza c/salsa marinara Palomitas de pollo c/pan integral Triángulo de fritura de papa Jitomatos Opciones de fruta Opción de leche	
23 Mini banderillas - C Taco de pollo tierno Ensalada especial Torta Medallón de pollo picoso c/pan integral Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sonrisas de papa Opciones de fruta Opción de leche	24 Nachos c/carne y queso Trozos de pollo c/palito de pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Torta Jitomatos / Arroz Brócoli fresco c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	NO HAY CLASES			
"Mes de la Granja a la Escuela"			Precios del almuerzo: Estudiantes \$2.50 Adultos \$3.50 Leche extra \$.35		
30 Pavo Jennie-O c/adobo Sándwich integral de pollo Pizza Puré de papas Palito de pan integral suave Maíz al vapor Aderezo de arándanos rojos Opciones de fruta Opción de leche	31 Tacos suaves* Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Pizza Torta Brócoli fresco c/aderezo Arroz c/vainas de chícharo Opciones de fruta Opción de leche 	 "Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"			La leche está incluida con el almuerzo 3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar (T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo

OCTUBRE

Menú del Almuerzo de la Secundaria

2017