
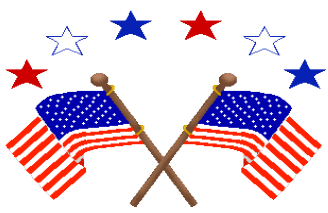



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <h1>Septiembre</h1> <p><i>"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias"</i></p>				
			<b>Precios del almuerzo:</b> <b>Estudiantes \$2.50</b> <b>Adultos \$3.50</b> <b>Leche extra \$.35</b>	<b>1</b> <b>La leche está incluida con el almuerzo</b> 3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar  (T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo
<b>4</b>  <b>Día del Trabajo</b>	<b>5</b> 	<b>6</b> Trozos integrales de mozzarella marinara Pechuga de pavo Deli c/pan integral Ensalada especial Trozos integrales de pollo c/pan integral <b>PIZZA WILD MIKE</b> Frijoles horneados * Jitomátitos Opciones de fruta Opción de leche	<b>7</b> Hamburguesa de queso c/pan int. Medallón de pollo c/pan integral Ensalada especial Sloppy Joe c/pan integral Pizza Trozos de papa frita Calabacín Opciones de fruta Opción de leche	<b>8</b> <h2 style="text-align: center;">ALMUERZO BUFE</h2> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes Opción de leche</i></p>
<b>11</b> Espagueti int. c/salsa de carne c/pan int./ajo Macarrón int. c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Torta Palomitas de pollo c/pan Zanahorias frescas chicas c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	<b>12</b> Sándwich integral de queso a la parrilla Medallón de pollo picoso c/pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Sánd. de pescado y queso c/pan integral Jícama / Arroz Apio c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	<b>13</b> Nachos integrales c/queso y salsa Jamón (T) y queso tostados Ensalada especial Trozos de pollo integrales c/pan <b>PIZZA WILD MIKE</b> Frijoles horneados * Jitomátitos Opciones de fruta Opción de leche	<b>14</b> Hamburguesa doble de queso c/pan integ. Torta Ensalada especial Pollo rostizado c/palito de pan integral Trozos de pizza c/marinara Brócoli fresco c/aderezo Papas fritas crujientes sazonadas Opciones de fruta Opción de leche	<b>15</b> Bolsa de Doritos para preparar Chili c/queso, galletas saladas y pan integral Ensalada especial Pizza Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral Zanahorias chicas c/aderezo Pepinos Opciones de fruta Opción de leche
<b>18</b> Banderilla de la Feria del Estado - C Ravioli integral gigante c/pan de ajo Ensalada especial Trozos de pollo c/pan de ajo Sándwich de pollo parmesano c/pan int. Ensalada mixta de verduras Jitomátitos Opciones de fruta Opción de leche	<b>19</b> Rollo chino de cerdo * y vegetales (2) Pollo a la naranja Yang Ensalada especial Torta Pizza Arroz c/vainas de chícharo Zanahorias chicas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	<b>20</b> Sándwich de costilla BBQ Hot Dog * c/pan integral Ensalada especial Medallón de pollo c/pan integral <b>PIZZA WILD MIKE</b> Frijoles horneados * Papas fritas sazonadas crujientes Opciones de fruta Opción de leche	<b>21</b> Quesadilla de queso c/salsa Tacos suaves* Ensalada especial Hamburguesa de queso c/pan int. Nachos integrales c/queso y salsa Brócoli fresco c/aderezo Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	<b>22</b> Torta Torta de albóndigas Ensalada especial Trozos de pizza c/salsa marinara Palomitas de pollo c/pan integral Triángulo de fritura de papa Jitomátitos Opciones de fruta Opción de leche
<b>25</b> Mini banderillas - C Taco de pollo tierno Ensalada especial Torta Medallón de pollo picoso c/pan integral Zanahorias chicas frescas c/aderezo Sonrisas de papa Opciones de fruta Opción de leche	<b>26</b> Nachos c/carne y queso Trozos de pollo c/palito de pan integral Ensalada especial Chix Yang's Teryaki BBQ / BS Torta Jitomátitos / Arroz Brócoli fresco c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche	<b>27</b> Sánd. de pescado y queso c/pan integral Palomitas de pollo c/pan Ensalada especial Tiras de cerdo * BBQ c/pan integral <b>PIZZA WILD MIKE</b> Frijoles horneados * Ensalada mixta de verduras Opciones de fruta Opción de leche	<b>28</b> Medallón de pollo c/pan integral Pavo y adobo c/pan Ensalada especial Pizza Smucker cacahuete#merm. vara de queso Puré de papas Rebanadas de pepino fresco Opciones de fruta Opción de leche	<b>29</b> Jamón(T) y queso c/pan integral Macarrón c/queso (poca grasa y sal) Ensalada especial Nachos integrales c/queso y salsa Bolsa de Doritos para preparar Trozos de papa frita Zanahorias chicas frescas c/aderezo Opciones de fruta Opción de leche

## Menú del Almuerzo de Secundaria Septiembre 2017