


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p><i>La leche está incluida con el almuerzo</i></p> <p>3 opciones: descremada, 1% blanca o descremada de chocolate, poca azúcar</p> <p>(T) = Contiene pavo * = Contiene cerdo # = Contiene nueces o cacahuates C = Contiene pollo</p> <p>Estudiantes \$2.25 Adultos \$3.50</p>
<p>4</p> 	<p>5</p> <p>Palomitas integrales de pollo c/pan integral ○</p> <p>Quesadilla integral de queso Varas Kohlrabi Jitomatitos Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>6</p> <p>Trozos integrales mozzarella marinara ○</p> <p>Torta de pavo y queso Frijoles homeados * Apio c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>7</p> <p>Cerdo* BBQ Brookwood c/pan integral ○</p> <p>Medallón de pollo c/pan integral Triángulos de papa frita Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>8</p> <p>Pastel de carne c/palito de pan integral ○</p> <p>Vara de pan francés int. c/huevo cocido Papas fritas al horno Zanahorias frescas Opción de fruta Opción de leche</p>
<p>11</p> <p>Bolsa de Doritos para preparar ○</p> <p>Trozos de pollo int. c/pan integral Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Jitomatitos Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>12</p> <p>Sloppy Joe c/pan integral ○</p> <p>Pollo a la naranja Ling Arroz Calabacín rebanado Ensalada mixta de verduras Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">Almuerzo Bufé</p> <p style="text-align: center;"><i>Elija de una variedad de: entremés, frutas, vegetales y panes Leche</i></p>	<p>14</p> <p>Hamburguesa de queso c/pan integral ○</p> <p>Pavo y queso c/pan integral Zanahorias frescas Frijoles homeados * Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>15</p> <p>Espagueti int. c/salsa de carne y pan tost. ○</p> <p>Pizza 4x6 Tony Smart Brócoli fresco c/aderezo Varas de jícama Galleta integral Opción de fruta Opción de leche</p>
<p>18</p> <p>Sand. integral panqué inglés c/huevo, salchicha (T) y queso ○</p> <p>Trozos de pizza c/salsa marinara Jitomatitos Sonrisas de papa Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>19</p> <p>Palomitas integrales de pollo c/pan integral ○</p> <p>Macarrón integral c/queso Ejotes verdes al vapor Zanahorias Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>20</p> <p>Pizza de queso Wild Mike ○</p> <p>Jamón (T) y queso c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de espinaca Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>21</p> <p>Tacos suaves * (2) ○</p> <p>Mini banderillas integrales - C Apio c/aderezo Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>22</p> <p>Rollo de lasaña c/pan tostado c/ajo ○</p> <p>Pollo rostizado c/pan tostado c/ajo Brócoli fresco c/aderezo Zanahorias frescas Opción de fruta Opción de leche</p>
<p>25</p> <p>Nachos c/carne y queso ○</p> <p>Trozos de pollo integral c/pan integral Jitomatitos Calabacín rebanado Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>26</p> <p>Sand. int. Smucker's cacahuete # y merm. ○</p> <p>Pollo a la naranja Yang Arroz Brócoli fresco c/aderezo Apio c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>27</p> <p>Trozos de pollo integral c/pan integral ○</p> <p>Hot Dog* c/pan integral Frijoles homeados * Ensalada de verduras mixtas Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>28</p> <p>Hamburguesa de queso c/pan integral ○</p> <p>Taco ranchero de pavo Papas fritas al horno Brócoli fresco c/aderezo Opción de fruta Opción de leche</p>	<p>29</p> <p>Pizza integral de pan francés c/ajo ○</p> <p>Sand. de pescado y queso c/pan int. Zanahorias frescas Rebanadas de pepino fresco c/aderezo Sidekick Opción de fruta Opción de leche</p>

"Esta institución es un proveedor de oportunidades igualitarias".

Menú Almuerzo de Primaria Septiembre 2017